

Allgemeine Geschäftsbedingungen Personal Training, Yannicka Kappelmann – Körpergut Coaching

Juni 2025

Yannicka Kappelmann bietet Dienstleistungen im Bereich Trainings- und Gesundheitsbetreuung an. Hiermit werden zwischen Yannicka Kappelmann und der Kundin/dem Kunden folgende verbindliche Vereinbarungen (nachfolgend «AGB») getroffen:

1. Anwendungsbereich und Geltung

Diese AGB regeln Abschluss, Inhalt und Abwicklung von Auftragsverhältnissen und die Erbringung von Dienstleistungen durch Yannicka Kappelmann. Sie gelten für alle vergangenen und künftigen Trainingseinheiten.

Vorliegende Bedingungen gelten als angenommen, wenn die Kundin/der Kunde bei Yannicka Kappelmann Dienstleistungen bestellt und/oder bezieht. Abweichenden Bedingungen der Kundin/des Kunden wird hiermit ausdrücklich widersprochen. Nebenabreden, Zusicherungen und sonstige Vereinbarungen sowie Änderungen und Ergänzungen des Vertrags bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

2. Änderungen der Allgemeinen Geschäftsbedingungen

Die Kundin/der Kunde nimmt ausdrücklich zur Kenntnis, dass Änderungen der Allgemeinen Geschäftsbedingungen vorbehalten bleiben und dass ihr/ihm diese in geeigneter Form zur Kenntnis gebracht werden. Aus einer Änderung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen kann die Kundin/der Kunde keine Rechte ableiten.

3. Leistungsumfang

- a) Yannicka Kappelmann schliesst gemäss Ziff. 10 separate Verträge mit Kund:innen über die konkreten Dienstleistungen.
- b) Yannicka Kappelmann verpflichtet sich, die Kundin/den Kunden im Rahmen der vereinbarten Trainings- und Gesundheitsbetreuung individuell zu beraten und zu betreuen. Die Trainingseinheiten dienen der Steigerung der allgemeinen Fitness und erheben keinen Anspruch auf messbare Leistungssteigerung oder therapeutische Wirkung.

4. Erfüllungsort

Als Erfüllungsort gilt der von Yannicka Kappelmann angegebene Trainingsort bzw. der Ort, der gemeinsam vereinbart wurde.

5. Teilnahmebedingungen

- a) Kund:in kann jede natürliche Person sein, die das 16. Lebensjahr vollendet hat. Bei Personen unter 16 Jahren kommt der Vertrag mit den Erziehungsberechtigten zustande. Ausschliesslich die im Vertrag als Nutzungsberechtigte:r festgehaltene Person kann die vereinbarten Rechte wahrnehmen.
- b) Die Kundin/der Kunde bestätigt bei Vertragsantritt,

in guter gesundheitlicher Verfassung zu sein und sich im Falle von bestehenden Krankheiten oder Verletzungen durch die Nutzung des Angebots von Yannicka Kappelmann keinen unnötigen gesundheitlichen Risiken auszusetzen.

6. Gesundheit

- a) Die Kundin/der Kunde versichert, sportgesund zu sein und ist für ihren/seinen gesundheitlichen Zustand sowie für ihre/seine körperliche Belastung selbst verantwortlich. Dieser Gesundheitszustand wurde von einer Ärztin/einem Arzt geprüft.
- b) Die Teilnahme an sämtlichen Angeboten von Yannicka Kappelmann erfolgt auf eigenes Risiko und eigene Verantwortung.
- c) Die Wahl einer dem Wetter und Training angepassten Kleidung ist Sache der Kundin/des Kunden.
- d) Jede Erkrankung, Verletzung, Schmerzen, Schwindel oder Unwohlsein ist der Trainerin/dem Trainer sofort mitzuteilen. Der Empfehlung der Trainerin/des Trainers, eine Ärztin/einen Arzt zu konsultieren, ist Folge zu leisten.
- e) Alle Fragen zum Gesundheitszustand und zu Lebensumständen sind wahrheitsgemäss und vollständig zu beantworten. Änderungen sind der Trainerin/dem Trainer sofort mitzuteilen.

7. Versicherung

Der Abschluss einer Versicherung ist Sache der Kundin/des Kunden. Die Kundin/der Kunde hat sich eigenverantwortlich gegen Unfälle und Verletzungen, die im Rahmen des Trainings auftreten können, zu versichern.

8. Haftung

- a) Yannicka Kappelmann haftet ausschliesslich für grob fahrlässig oder vorsätzlich verursachte Vertragsverletzungen. Die Haftung für Hilfspersonen ist ausgeschlossen.
- b) Yannicka Kappelmann haftet nicht für den Verlust von oder Schäden an Gegenständen (z.B. Kleidung, Wertgegenstände) vor, nach oder während des Trainings.
- c) Nimmt die Kundin/der Kunde Leistungen von Kooperationspartner:innen in Anspruch, tut sie/er dies auf eigene Verantwortung.

9. Gewährleistung

Yannicka Kappelmann übernimmt keine Gewährleistung für abgegebene Waren oder Gegenstände an die Kundin/den Kunden.

10. Anmeldung und Vertragsabschluss

- a) Die Kundin/der Kunde schliesst mit Yannicka Kappelmann einen Vertrag über die gebuchte Dienstleistung ab (Details auf www.hypopressivestraining.com oder nach individueller Absprache).
- b) Die Abgabe des ausgefüllten und unterzeichneten Anmeldeformulars oder die telefonische Anmeldung (076 492 84 15) gilt als Angebot zum Vertragsabschluss nach diesen AGB.
- c) Yannicka Kappelmann ist nicht verpflichtet,

Buchungen anzunehmen. Der Vertrag kommt erst mit schriftlicher Bestätigung zustande.

11. Preise/Zahlungsbedingungen

- a) Der Preis ergibt sich aus der Rechnung. Die Mehrwertsteuer ist nicht zu entrichten. Das Honorar ist mit der Bezahlung abgegolten.
- b) Zahlungen sind innert 30 Tagen nach Rechnungserhalt fällig.
- c) Überweisung an: Yannicka Kappelmann, IBAN: CH46 0900 0000 1663 6169 0, BIC: POFICHBEXXX
- d) Spezialwünsche (z.B. Trainingsorte mit Zusatzkosten) trägt die Kundin/der Kunde.
- a) Der Kunde hat keinen Verrechnungsanspruch.

12. Verhinderungen und Ausfall

- a) Die Kundin/der Kunde muss vereinbarte Trainingstermine mindestens 24 Stunden vorher absagen. Bei verspäteter Absage oder unentschuldigtem Ausfall gilt die Stunde als absolviert. Ausnahmen gelten nur bei Notfällen (z.B. Krankheit/Unfall mit Nachweis).
- b) Yannicka Kappelmann behält sich Änderungen der Preisgestaltung vor und informiert die Kundin/den Kunden mindestens 4 Wochen vorher schriftlich.
- c) Bei unvorhersehbaren Umständen (z.B. Wetter) entscheidet Yannicka Kappelmann über Verschiebung oder Ortswechsel (z.B. Indoor). Kundenwünsche werden berücksichtigt.

13. Trainingsmodalitäten

- a) Eine Trainingseinheit dauert wie im Vertrag abgesprochen (Verlängerung wird anteilig berechnet).
- b) Zeit, Ort und Inhalte werden individuell vereinbart.
- c) Aussentermine werden nur von Yannicka Kappelmann bei schlechtem Wetter abgesagt. Andernfalls findet das Training wie vereinbart statt. Die Kundin/der Kunde ist für wettergerechte Kleidung verantwortlich.

14. Pflichten der Kund:innen

Die Kundin/der Kunde verpflichtet sich:

- a) Keine rechtswidrigen Handlungen während des Trainings.
- b) Yannicka Kappelmann entstandene Kosten bei Vertragsverstössen zu ersetzen.
- c) Anweisungen der Trainerin/des Trainers zu folgen.
- d) Abfälle ordnungsgemäss zu entsorgen.
- e) Rechnungen fristgerecht zu begleichen.

15. Kündigung und Widerruf

- a) Der Vertrag kann jederzeit schriftlich gekündigt werden, insbesondere bei Verstössen gegen Ziff. 14.
- b) Yannicka Kappelmann erhält Vergütung für bereits erbrachte Leistungen.
- c) Bei Kündigung zur Unzeit bleiben Schadenersatzansprüche vorbehalten.
- d) Bei groben Pflichtverstössen besteht kein Rückerstattungsanspruch.

16. Datenschutz

- a) Yannicka Kappelmann verarbeitet personenbezogene Daten nur zur Vertragserfüllung gemäss schweizerischem Datenschutzrecht.
- b) Personendaten werden nur für den Zweck und im Umfang, in dem dies für die Erfüllung des Vertrages sowie zur Sicherstellung eines hohen Dienstleistungs- und Sicherheitsstandards erforderlich ist, bearbeitet.
- c) Daten werden spätestens 24 Monate nach der letzten Trainingseinheit gelöscht (auf Wunsch früher).

17. Geheimhaltung

- a) Beide Parteien behandeln Informationen vertraulich und nutzen sie nur für den Vertragszweck.
- b) Weitergabe an Dritte ist ohne Zustimmung untersagt.
- c) Die Pflicht gilt 10 Jahre nach Vertragsende.

18. Sonstige Vereinbarungen

- a) Beide Parteien verpflichten sich zu gegenseitiger Loyalität und werden sich keinesfalls negativ über die Person bzw. Produkte oder Dienstleistungen des anderen äussern oder dessen Ruf und Prestige beeinträchtigen

19. Immaterialgüterrecht

Alle Rechte (z.B. Urheberrechte) an Trainingskonzepten oder Inhalten bleiben bei Yannicka Kappelmann.

Insbesondere sind alle Daten und Inhalte der Internet-Angebote von Yannicka Kappelmann sind urheberrechtlich geschützt. Jede Bearbeitung, Vervielfältigung, Verbreitung und öffentliche Wiedergabe unabhängig vom verwendeten Medium stellt einen Urheberrechtsverstoss dar.

20. Externe Links

Yannicka Kappelmann haftet nicht für Inhalte externer Links und Webseiten von Partnern. Für den Inhalt ihrer Seiten sind ausschliesslich deren Betreiber verantwortlich

21. Abtretung

Rechte/Pflichten aus dem Vertrag dürfen nur mit schriftlicher Zustimmung von Yannicka Kappelmann übertragen oder abgetreten werden.

22. Salvatorische Klausel

Sind oder werden einzelne Bestimmungen dieser Vereinbarung unwirksam, so bleibt hiervon die Wirksamkeit aller anderen Bestimmungen unberührt. Sämtliche Nebenabreden bedürfen zu ihrer Rechtsverbindlichkeit der Schriftform, ansonsten gelten diese als nicht getroffen oder sind unwirksam.

23. Gerichtsstand und Recht

Es gilt schweizerisches Recht. Gerichtsstand ist Bern, Schweiz.